

Aangepast Sporten - Individueel sportadvies

Doelgroep Mensen met een chronische aandoening, lichamelijke, visuele, auditieve en/of verstandelijke beperking

Ontwikkeld door Sportservice en SFC De Hoogstraat

In te zetten door Provincie, gemeenten en zorginstellingen

Omschrijving

In een (telefonisch) gesprek geeft de consulent direct aan wat de mogelijkheden zijn voor de betreffende persoon om te sporten. In een persoonlijk gesprek is er de mogelijkheid om een beter inzicht te krijgen waar eventuele knelpunten liggen en hier adequaat op in te springen.

Aanleiding

Sporten en bewegen is voor mensen met een beperking niet alleen gezond, maar ook leuk en gezellig. Helaas zijn er veel mensen met een beperking die nog niet aan sport doen, maar dit wel zouden willen. Drempelvrees en onbekendheid over de mogelijkheden om aangepast te sporten spelen hierbij een grote rol. Soms willen ze wel aan sport doen, maar weten niet altijd de weg. Via een individueel sportadvies kan de weg gewezen worden.

Doelstelling

De individuele sporter weet waar hij/zij terecht kan voor een sport- of beweegaanbod dat bij hem/haar past.

Voordelen

Doordat de aspirant sporter maatadvies krijgt is de kans groot dat hij / zij de gekozen sport ook zal blijven doen.

Aanpak

De individuele, potentiële sporter kan voor ondersteuning terecht bij de consulent van Sportservice. De consulent kan adviseren bij het zoeken naar een geschikte sport- of beweegactiviteit. Maar ook geeft deze informatie gegeven over het aanschaffen van een sportrolstoel of andere hulpmiddelen op het gebied van sport.

Kosten

De kosten zijn afhankelijk van het geïnventariseerde sport - en beweegaanbod in de betreffende gemeente/regio en de combinatie met andere activiteiten.

Contact

Margriet Rota
Consulent Aangepast Sporten
Telefoon: 030 - 7513848
e-mail:
mrota@sportservicemiddennederland.nl

Bezoekadres:

Wattbaan 31-49
3439 ML Nieuwegein
Postadres:
Postbus 2657
3430 GB Nieuwegein

Kijk ook eens op

www.sportservicemiddennederland.nl en
www.usportanders.nl

